## 加强自我保护意识 谨防学生溺水

2017年1月凌晨，2名学生在清华大学校园内水木清华荷塘落水，经现场同学救助，一人得救，另外一人不幸溺亡。后经调查，获救者为清华大学本科生，溺亡者为复旦大学学生，两人是中学好友。二人在校园散步到事发区域，试图从荷塘北岸朱自清雕像处跨过冰面到南岸的水木清华牌匾处，走至荷塘接近中心区域不慎落水。据该校保卫处反映池塘系东西走向，西侧的冰较厚，东侧则很薄，一戳就破。其中，朱自清雕像位于西侧北岸，水木清华牌匾位于东侧南岸。在池塘周边，设有“湖面危险，请勿踏冰”的警示牌。从海淀警方获悉，目前该案已排除刑事嫌疑。

**【案例分析】**

近几年，全国各地频繁发生学生溺水事件，造成各类人员伤亡。2012年5月，在安徽铜陵市某度假岛附近长江水域发生一起高校学生群体性溺水事件，造成5人死亡。2014年4月，云南通海县秀山镇大树小学7名学生乘废弃渔船划至深水区域时，渔船尾部漏水，1人获救，6人遇难。2014年6月，邯郸市发生一起大学生溺水事件，5人落水，3人遇难。仔细分析一下发生溺水通常有以下几个原因造成的：

1、安全意识薄弱，自我保护能力不强。尽管高校有各类安全教育，但是学生往往没有引起重视，认为这类事件不会发生在自己身上，所以在现实生活中遇到此类事件往往造成安全意识的薄弱，造成安全隐患，最终导致严重的后果。

2、学生家长安全教育意识薄弱，家庭监管能力不强。学生在校期间，学校能对其进行安全教育，但是寒暑假等节假日期间，学生脱离了学校的管束，如果学生的安全意识薄弱，加上家庭监管能力不到位，尤其是留守儿童与外来务工人员的子女，父母长期在外，叫年长的老人管或是托人看管，致使中小学生在假期处于失管状态。

3、从事发地点上来看，多数是农村溪滩、水库以及河塘等处，这些地方水情不清，难以被人掌握。因此这也是发生溺水事故的的重要原因之一。

**【保卫处提醒】**

1、不要到野外游泳。选择良好的游泳场所，对场所的环境要了解清楚。

2、要清楚自己身体健康状况，平时四肢容易抽筋者不宜参加游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处淋洗，待适应水温后在下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食道或气管。

3、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免溺水。不要在急流和旋涡处游泳。

4、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

5、[溺水](https://www.baidu.com/s?wd=%E6%BA%BA%E6%B0%B4&tn=44039180_cpr&fenlei=mv6quAkxTZn0IZRqIHckPjm4nH00T1Ykn1RLPA7-PWn3nvDvmhN-0ZwV5Hcvrjm3rH6sPfKWUMw85HfYnjn4nH6sgvPsT6KdThsqpZwYTjCEQLGCpyw9Uz4Bmy-bIi4WUvYETgN-TLwGUv3EPHR1nWm3nH03nHRkP1RYn1Tz)时的自救方法。不要慌张，发现周围有人时立即呼救；放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援；身体下沉时，可将手掌向下压；如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

6、岸上救助方法。迅速清除溺水者口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；将溺水者举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。不要因为呛水而耽误了进行[心肺复苏](https://www.baidu.com/s?wd=%E5%BF%83%E8%82%BA%E5%A4%8D%E8%8B%8F&tn=44039180_cpr&fenlei=mv6quAkxTZn0IZRqIHckPjm4nH00T1Ykn1RLPA7-PWn3nvDvmhN-0ZwV5Hcvrjm3rH6sPfKWUMw85HfYnjn4nH6sgvPsT6KdThsqpZwYTjCEQLGCpyw9Uz4Bmy-bIi4WUvYETgN-TLwGUv3EPHR1nWm3nH03nHRkP1RYn1Tz)的时间；进行口对口人工呼吸及心脏按摩；并尽快联系急救中心或送去医院。

保卫处、华理警务室

2017年4月13日