## 每周一案 第313期 毕业季 聚餐饮酒勿过量

2020年5月一天晚上，山东某高校十余名应届毕业生在毕业聚餐时，喝下大量白酒，引起酒精中毒。醉酒学生被120救护车送到医院治疗。

在输液室里，据陪同学挂盐水的小张同学反映，当天大约有30名同学一起到学校边上的饭店庆祝毕业，大家都喝得很开心，连平时不太喝酒的同学也都放开了喝。买单时候一数，总共喝掉24瓶白酒。

急诊室医生介绍，每年毕业季是喝醉酒送医院的高发时期，其中有些很严重，甚至有生命危险。医生说：“当时学生都有嗜睡、恶心等酒精中毒症状，后来挂了盐水，情况才开始缓解。”

**【案例分析】**

每年的毕业季，同学们都想借着热闹把酒言欢，暂时忘掉毕业的惆怅。既然大家都看重同窗情谊，那就更要爱惜对方与自己的身体。

酒精不像食物，不需要消化。如果你空腹喝酒，它就像雪山上流下的雪水，流过幽门峡谷，流到小肠草原，然后吸收入血。酒精最开始会让大脑兴奋，只要半小时或许更短，你就会变得眼红、头晕、情绪愉悦、侃侃而谈。即使天生沉默的同学喝一会儿也会变得开朗起来。不过如果喝的酒度数较高，那喝多了酒精会转为抑制大脑活动，让人头晕目眩走不稳，外带反应迟钝。最后，当大脑被高度抑制的时候，人们就或者行为失常，或者干脆昏睡过去。

专家介绍，过量饮酒导致身体的解毒能力崩溃，就会引发酒精中毒。醉酒可引起中枢神经抑制，并可能出现循环、呼吸、消化等系统功能紊乱，严重者还会发生昏迷、抽搐、大小便失禁等现象，直至呼吸衰竭而死亡。一般来说，成人的酒精中毒量为75毫升—80毫升/次，致死量为250毫升—500毫升/次。酒精中毒，深度昏迷与死亡的区别往往只在一线之隔。

**【保卫处提醒】**

1、活动的组织者要负责控制聚会人员饮酒的数量，尽量不喝白酒以免发生醉酒的情况。

2、一旦发生人员醉酒的情况，第一时间拨打110、120电话，立即求助。同时向辅导员、班导师报告。

3、醉酒人员要有人专门陪护，以免发生安全问题。

4、参加活动的人员，喝酒要适度，千万不可逞强。